

En quoi suis-je utile ?
Pour quel métier suis-je fait ?

PROJET DE VIE JEUNES (13/18 ANS)

Qui suis-je ?
Quels sont mes talents ?

Quel sens donner à ma vie ?
Quelles sont mes motivations ?

Objectif : (6 pers. Maxi.)

projet de vie personnel
(vers l réalisation de soi)

- Explorer ses ressources,
- Découvrir ses aspirations
- Trouver son orientation,
- Clarifier son chemin de vie et d'épanouissement,
- Créer son poster de vie
- Profiter d'un coaching individuel et personnalisé :
« **savoir se présenter** ».

*(inclus dans le prix et sur rdv après ateliers)

Trouver sa voie et son orientation

150 €* *

*** Dimanche 8 mars 2020**
de 10h30 à 17h30



Contact : **Sepenya ROUSSELOT-FREITAS**
Psychopraticienne – Coach (à Yerres)
06 15 45 67 25

06 15 45 67 25

vivreotrement.91@gmail.com www.vivreotrement91.eu

Les outils :
**PNL, Rêve Eveillé Dirigé,
symbolisation**